



CARITAS DIECEZJI ZIELONOGÓRSKO-GORZOWSKIEJ

BIULETYN INFORMACYJNY

DLA PARAFII I PARAFIALNYCH ZESPOŁÓW CARITAS

NR (52) 6/2010 (grudzień 2010)



*„Oto zwiastuję wam radość wielką ...
dzisiaj w mieście Dawida narodził wam się Zbawiciel”
Łk 2,8-11*

*Niech cisza betlejemskiej stajenki pozwoli nam usłyszeć głos Boga,
który poprzez narodziny Syna powołuje nas do Miłości.*

*Wszystkim tym, dzięki którym możliwe jest
niesienie pomocy bliźniemu, składam najserdeczniejsze życzenia
błogosławionych, pełnych ciepła i miłości Świąt Narodzenia Pańskiego.*

Ks. Marek Kidon

Ks. Marek Kidon

Dyrektor Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej

wraz ze współpracownikami

W bieżącym Biuletynie:

KONKURS PLASTYCZNY NA KARTKĘ ŚWIĄTECZNĄ ROZSTRZYgniĘTY	3
ŻYwność dla placówek Caritas	6
JASEŁKA 2011	3
SPOTKANIA WIGILIJNE W ZIELONEJ GÓRZE I GORZOWIE WLKP.	3
MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MEBLI	3
MŁODZIEŻ ŚLADAMI WOLNOŚCI	4
„AKTYWNA JESIEŃ”- ZAKOŃCZENIE PROJEKTU	4
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO	4
POMOC KOORDYNATORA PRZY PISANIU WNIOSKÓW	5
WARSZTATY DZIECKO CZEKA... ..	5
FINAŁ KONKURSU ZNAM SWOJE PRAWA I OBOWIĄZKI	5
FINAŁ KONKURSU NA KARTKĘ ŚWIĄTECZNĄ GORZOWIANIE GORZOWIANOM NA ŚWIĘTA	6
LIDEROWANIE W GRUPIE– PRZECIWDZIAŁANIE NARKOMANII ORAZ ALKOHOLIZMOWI I PRZEMOCY	6

KONKURS PLASTYCZNY NA KARTKĘ ŚWIĄTECZNĄ ROZSTRZYGNIĘTY

Bardzo dziękujemy świetlicom, które w odpowiedzi na konkurs plastyczny, przekazały prace na projekt kartki bożonarodzeniowej, którą diecezjalna Caritas wykorzysta na oficjalnej kartce świątecznej. Na konkurs zgłoszono kilkadziesiąt prac. Pracownicy biura Caritas diecezjalnej wybrali trzy projekty, z których 1 został nagrodzony, a dwa pozostałe otrzymały wyróżnienia. Komisja przyznała pierwszą nagrodę kartce wykonanej przez Paulinę, lat 11, podopiecznej zielonogórskiej Świetlicy Marzeń. Wyróżnienia otrzymały: Paulina, lat 14, świetlica „Leśne Ludki” w Pynniku oraz Weronika, lat 12, świetlica „Niezapominajki” w Zielonej Górze. Oprócz artystycznej atrakcyjności kartek duże znaczenie przy ich ocenie miała religijna tematyka i symbolika prac, która oddawałaby autentyczny wymiar świąt Bożego Narodzenia. Zwycięski projekt zostanie wykorzystany na oficjalnej kartce świątecznej diecezjalnej Caritas. Ponad 10 tysięcy takich kartek przekazanych zostanie członkom Grona Wspierających Ubogich oraz innym darczyńcom i dobrodziejom diecezjalnej Caritas. Informujemy, iż do parafii, gdzie funkcjonuje Grono Wspierających Ubogich, przekazane zostały kartki z życzeniami dla darczyńców.

JASEŁKA 2011

17 stycznia 2011 roku, w godzinach 15.00 – 17.00 w Teatrze Lubuskim w Zielonej Górze odbędą się Jasełka przygotowywane wspólnie przez dzieci i młodzież z przedszkoli, świetlic i klubów młodzieżowych działających na terenie miasta Zielona Góra. Wszystkich, którzy chcieliby obejrzyć występ dzieci serdecznie zapraszamy.



p. Agnieszka Badurek

Tel. (068) 415 2001 wew. 3 (095) 740 2001 wew. 3 lub 600 988 075,

e-mail: abadurek@caritas.pl

SPOTKANIA WIGILIJNE W ZIELONEJ GÓRZE I GORZOWIE WLKP.

Zgodnie z wcześniej przekazywanymi informacjami, Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej organizuje Spotkanie wigilijne pod hasłem „Nie jesteś sam”, które odbędzie się 17 grudnia br. w godzinach od 16.00–19.00 w Kościele p.w. Ducha Świętego w Zielonej Górze. W tym samym dniu, 17.12.2010, w związku z otrzymaną dotacją z Urzędu Miasta Gorzowa Wlkp., Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej, wspólnie z Miejskim Centrum Kultury w Gorzowie Wlkp. organizuje Wigilię Miejską pn. *Gorzowianie Gorzowianom Wigilia 2010r.* Patronat nad spotkaniem objął Biskup Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej: J.E. ks bp dr Stefan Regmunt. Na uroczystą kolację zapraszamy wszystkich szukających ciepła i życzliwości drugiego człowieka, dla których przynajmniej w taki wieczór nie powinno zabraknąć miejsca przy stole, dla nikogo miejsca nie zabraknie.

Więcej szczegółów o obu spotkaniach na stronie: www.caritas.zgora.pl



p. Elżbieta Motyka; tel. 68 415 20 01 wew. 1; 95 740 20 01 wew. 1; 600-988-081;

emotyka@caritas.pl (Zielona Góra)

p. Anita Łukowiak tel. 68 415 20 01 wew. 2; 95 740 20 01 wew. 2; 600-988-632;

alukowiak@caritas.pl; (Gorzów Wlkp.)

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MEBLI

Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej biuro w Gorzowie Wlkp. pozyskała meble po preferencyjnych cenach. PZC mogą nabywać je do wyposażenia biur, świetlic, dla podopiecznych oraz do indywidualnego użytku.



p. Anna Borucka – 68 415 20 01; 95 740 20 01 lub 600 988 632; e-mail:
aborucka@caritas.pl

MŁODZIEŻ ŚLADAMI WOLNOŚCI

W dniach 26-27.11 br. 3 zwycięskie Szkolne Koła Caritas (Gimnazjum nr 1 w Żarach, Gimnazjum nr 8 w Zielonej Górze oraz LO w Nowej Soli) wyjechały w ramach nagrody do Kopalni „Wujek”. W ten sposób młodzież realizuje roczny, przez siebie stworzony i twórczy program „Młodzież śladami wolności” w celu poznania nowoczesnej historii Polski (od strajków górników, przez Solidarność, upadek komunizmu i życie w wolnej Polsce). Wyjazd był możliwy dzięki funduszom z Lubuskiego Kuratorium Oświaty. Wszystkim SKC biorącym udział w konkursie serdecznie dziękuję. Nagrodzonym SKC oraz ich opiekunom gratulujemy!



p. Aleksandra Walkowiak
tel. 68 415 20 01 wew. 4; 95 740 20 01 wew. 4 lub 600 986 494
e-mail: awalkowiak@caritas.pl

„AKTYWNA JESIEŃ”- ZAKOŃCZENIE PROJEKTU

W grudniu br. dobiega końca dwuletni projekt współfinansowany przez **Fundusz Inicjatyw Obywatelskich**- Diecezjalna Sieci Klubów Seniora „Aktywna Jesień”. W związku z tym serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które włączyły się w działalność Klubów Seniora na terenie naszej diecezji. W sposób szczególny składamy podziękowanie koordynatorom klubów, którzy w znacznym stopniu przyczynili się do rozpropagowania idei radosnej „jesieni życia” i dbali o aktywną i pełną entuzjazmu działalność swoich klubów. Aktualnie działające Kluby Seniora to: Bytnica, Cybinka, Maszewo, Gubin (parafia MB Fatimskiej), Nowa Sól (parafia Wniebowzięcia NMP), Nowa Sól (parafia św. Michała), Sulechów (parafia św. Stanisława Kostki), Sulechów (parafia Podwyższenia Krzyża Św.), Nowogród Bobrzański (parafia Wniebowzięcia NMP), Ochla, Otyń, Przylep, Żary (parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa), Żary-Kunice, Żagań (parafia św. Józefa), Zielona Góra (parafie: Ducha Św., Miłosierdzia Bożego, Św. Franciszka, Św. Józefa, Podwyższenia Krzyża Św., MB Częstochowskiej), Gorzów Wlkp. (parafia św. Maksymiliana Kolbe), Ogardy, Pielice, Lipie Góry, Osno Lubuskie, Sulęcín (parafia św. Henryka), Trzciel, Potęcko, Zwierzyn. Dziękując za dotychczasowe działania, jednocześnie zapraszamy do dalszej, owocnej współpracy w kontynuacji działalności Diecezjalnej Sieci w kolejnych edycjach projektu.



p. Anna Maria Fedurek
tel. 68 415 20 01; 95 740 20 01; lub 600 990 377; amfedurek@caritas.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

Przypominamy, że Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej prowadzi Wypożyczalnię Sprzętu Rehabilitacyjnego w dwóch oddziałach: Zielona Góra i Gorzów Wlkp. Została ona powołana w celu pomocy osobom niepełnosprawnym w dostępie do sprzętu rehabilitacyjnego (specjalistyczne łóżka, wózki, wózki elektryczne, chodziki, kule itp.) Sprzęt, którym dysponujemy pochodzi z darowizn przekazywanych przez zagraniczne

organizacje i osoby fizyczne. Do wypożyczalni można także przekazywać używany sprzęt rehabilitacyjny w stanie pozwalającym na jego używanie. Z usług placówek mogą korzystać osoby niepełnosprawne z lekarskim wskazaniem do stosowania odpowiedniego sprzętu. **Wypożyczalnie czynne są codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00.**



Zielona Góra - tel. 68 415 20 01 wew. 1 lub 600 99 18 93

Gorzów Wlkp. - tel. 95 740 20 01 wew. 6 lub 600 99 14 69

POMOC KOORDYNATORA PRZY PISANIU WNIOSKÓW

Prosimy o uzupełnianie w systemie ISZO w zakładce „wnioski” informacji o złożonych wnioskach i zawartych umowach o dotację. Przypominamy o konieczności przesyłania składanych wniosków o dotację do wcześniejszej akceptacji przez koordynatora ds. funduszy dotacyjnych w Caritas diecezjalnej. Wnioski można przysyłać pocztą e-mail (preferowane), fax'em lub pocztą. Można korzystać z porad i pomocy koordynatora przy pisaniu wniosków i rozliczaniu umów. Aby otrzymać zaświadczenie z rejestru PZC-załącznika niezbędnego do wniosków, należy mieć zatwierdzony aktualny zarząd. W naszym dziale można uzyskać informacje dot. projektów unijnych dla PZC, zwłaszcza miejscowości do 25 tys. mieszkańców. Udzielamy informacji na temat możliwości dofinansowania remontu i doposażenia świetlic z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.



P. Agata Obszańska; P. Joanna Suchocka

tel. 68 415 20 01; tel. 95 740 20 01 lub 600990631

aobszanska@caritas.pl; jsuchocka@caritas.pl

WARSZTATY DZIECKO CZEKA...

6 grudnia 2010 r. ruszyła druga edycja warsztatów dla kandydatów na rodziców adopcyjnych wg programu „DZIECKO CZEKA...”. W zajęciach bierze udział 7 par małżeńskich. Warsztaty prowadzone są przez psychologa, doradcę rodzinnego, pracownika socjalnego, specjalistę ds. uzależnień, prawnika. Pary odbędą także rozmowy indywidualne z Diecezjalnym Duszpasterzem Rodzin. Powyższy program został zatwierdzony przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 29 września 2001 r. w sprawie rodzin zastępczych (Dz. U. z 2001 r. Nr 120, poz. 1284).

FINAŁ KONKURSU ZNAM SWOJE PRAWA I OBOWIĄZKI

Dnia 26 listopada 2010 r. w Kaplicy *Wieczernik* przy parafii p.w. Pierwszych Męczenników Polski w Gorzowie Wlkp. odbył się finał konkursu dla dzieci i młodzieży ze świetlic Caritas z subregionu gorzowskiego pod hasłem „*Znam swoje prawa i obowiązki*”. Reprezentanci 8 zgłoszonych świetlic (Ogardy, Lipie Góry, Pielice, Kostrzyn nad Odrą, Jenin, Gorzów Wlkp.) odpowiadali na 3 losowo wybrane pytania, a następnie rozwiązywani zespołowo krzyżówkę. Po części sprawdzającej wiedzę, przedstawili wcześniej przygotowane plakaty multimedialne oraz scenki tematyczne. Komisja wyłoniła i nagrodziła zestawami sprzętu rtv następujące świetlice: I miejsce - Świetlica z Jenina, II miejsce - Świetlica z Ogard, III miejsce - Świetlica z Kostrzyna nad Odrą. Niezależnie od tego, każda ze świetlic otrzymała upominek w postaci materiałów plastycznych. Konkurs był dofinansowany z budżetu Kuratora Oświaty.

Patronat honorowy Jego Ekscelencja Ks. Bp Diecezjalny *Dr Stefan Regmunt*

Patronat medialny *Radio Plus Gorzów*

FINAL KONKURSU NA KARTKĘ ŚWIĄTECZNĄ GORZOWIANIE GORZOWIANOM NA ŚWIĘTA

Dnia 1 grudnia 2010 r. został rozstrzygnięty konkurs plastyczny na kartkę świąteczną „Gorzowianie Gorzowianom na Święta”. Na konkurs wpłynęło 41 prac. Kartka miała mieć akcent zarówno świąteczny, jak również gorzowski. Komisja wyłoniła następujących zwycięzców w kategoriach: dziecko - do 11 lat- Dorota Geńko I. 9; młodzież - 12-18 lat- Alicja Wasylów I. 15; dorośli - Pani Agnieszka Para I. 33. Laureatom konkursu nagrody zostaną wręczone podczas uroczystości wigilijnej w dniu 17 grudnia 2010r. Zwycięskie kartki zostaną wydrukowane i będą rozdawane uczestnikom Wigilii Miejskiej w Gorzowie Wlkp., która rozpocznie się o godz. 16.00. na Starym Rynku.

Konkurs dofinansowany jest ze środków budżetu Miasta Gorzowa Wlkp.

LIDEROWANIE W GRUPIE– PRZECIWDZIAŁANIE NARKOMANII ORAZ ALKOHOLOWI I PRZEMOCY

Dnia 3 grudnia zakończyły się 18– godzinne warsztaty dla młodzieży „*Liderowanie w grupie– przeciwdziałanie narkomanii*” oraz „*Liderowanie w grupie– przeciwdziałanie alkoholizmowi i przemocy*”, zorganizowane przez Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej w okresie październik– grudzień 2010 r. Młodzież spotykała się odpowiednio na swoich warsztatach, które prowadziła wyspecjalizowana kadra z zakresu profilaktyki uzależnień, mediacji, przemocy oraz doradztwa personalnego. Zakres tematyczny warsztatów: Rola lidera w grupie; Mikroedukacja nt uzależnień; Reagowanie na przemoc. Konsekwencje prawne wynikające z zażywania środków odurzających; Mediacje szkolne. Celem projektu było wykształcenie szkolnych liderów, promujących zdrowy styl życia wolny od narkotyków, alkoholu i przemocy. Projekt Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej jest współfinansowany z budżetu Miasta Gorzowa Wlkp.



p. Anita Łukowiak tel. 68 415 20 01 wew. 2; 95 740 20 01 wew. 1; 600-988-632;
alukowiak@caritas.pl;

ŻYWNOSĆ DLA PLACÓWEK CARITAS

W ramach dotacji przyznanej przez Caritas Polska zakupiona została żywność dla placówek opiekuńczo– wychowawczych, w tym świetlic, oddziałów przedszkolnych i klubów młodzieżowych. Dodatkowo do każdej placówki zostało zakupione podstawowe wyposażenie do apteczek pierwszej pomocy. Rozdysponowanie zakupów nastąpi do końca grudnia 2010r.



p. Agnieszka Badurek
Tel. (068) 415 2001 wew. 3 (095) 740 2001 wew. 3 lub 600 988 075,
e-mail: abadurek@caritas.pl,

SPOTKANIE DLA PZC

Dnia 10 stycznia 2011r. w budynku Caritas Diecezjalnej przy ul. Bema 32 w Zielonej Górze odbędzie się spotkanie dla członków Parafialnych Zespołów Caritas. Spotkanie będzie miało charakter informacyjno-organizacyjny z akcentem opłatkowym i noworocznym. Wszystkich zainteresowanych spotkaniem serdecznie zapraszamy!



p. Sylwia Grzyb – 68 415 20 01 wew. 1, 95 740 20 01 wew. 1 lub 600 99 03 94
sgrzyb@caritas.pl
p. Marek Kwaśniak – 68 415 20 01 wew. 1, 95 740 20 01 wew. 1
lub 600 98 99 30; e-mail: mkwasniak@caritas.pl

ROZWÓJ POTENCJAŁU PARAFIALNYCH ZESPOŁÓW CARITAS I ICH PLACÓWEK

Dzięki środkom pozyskanym w ramach **Funduszu Inicjatyw Obywatelskich** od września 2010 roku Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej rozpocznie realizację projektu pod nazwą „Rozwój potencjału Parafialnych Zespołów Caritas i ich placówek”. Jego celem jest rozwój potencjału osobowego PZC i ich placówek, w tym świetlic dla dzieci, Klubów Seniora oraz Szkolnych Kół Caritas. Projekt zakłada kompleksowe wsparcie wolontariuszy poprzez organizację szkoleń, wyjazdów studyjnych i Punktów Konsultacyjnych. Planowanym rezultatem będzie zwiększenie motywacji wolontariuszy, zwiększenie jakości i skuteczności podejmowanych przez nich działań w środowisku lokalnym. W projekcie zaplanowano udział ok. 440 osób z 45 Zespołów.

Projekt przyczyni się w znacznym stopniu do wzmocnienia potencjału ludzkiego w Parafialnych Zespołach Caritas i prowadzonych przez nie placówkach. Działania zawarte w projekcie są nastawione na podnoszenie kwalifikacji wolontariuszy, nabywanie przez nich nowych umiejętności i wiedzy, pozytywne wzmacnianie i motywowanie oraz wsparcie kadrowe poprzez pozyskanie nowych wolontariuszy. Szkolenia zostały określone w oparciu o zdiagnozowane potrzeby i oczekiwania. Szkolenia podzielone zostały na 3 kategorie.

Kategoria I (Szkolenia zamknięte)

Ta kategoria skierowana jest do 45 PZC, które **zadeklarują** udział swoich wolontariuszy **łącznie w pakietach A-C**.

Pakiet A „Lider” obejmować będzie następujące szkolenia: Jak angażować innych do współpracy (liderstwo, motywacja angażujących się, warunki angażowania się ludzi, odniesienie do wartości i celów); Zarządzanie personelem (komunikacja, role grupowe, kierowanie zespołem, motywowanie); Współpraca z otoczeniem (identyfikacja potrzeb, tworzenie strategii na rzecz rozwiązywania problemów); Każdy uczestnik (45 osób) weźmie udział w szkoleniach 1-3.

Pakiet B „Fundraising” obejmować będzie następujące szkolenia: Szkolenie z zakresu planowania i tworzenia projektów. Pozyskiwanie sponsorów i darczyńców jako źródło finansowania projektów; Szkolenie z zakresu pisania wniosków o dotacje (gminne, wojewódzkie) w oparciu o znowelizowaną ustawę o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Pakiet C „Zarządzanie” obejmować będzie następujące szkolenia: Podstawy księgowości w PZC; Dokumentacja w PZC. Szkolenia w pakietach A-C będą odbywać się w formie weekendowej (piątek-niedziela), w odstępach ok. 1 miesiąca. Pakiet przewidziano dla 3 grup uczestników po 15 osób.

Kategoria II – szkolenia otwarte

Ta kategoria będzie skierowana do PZC, które będą chciały skorzystać tylko ze wsparcia w określonych dziedzinach. Kategoria II obejmuje: Szkolenie z zakresu planowania i tworzenia projektów; Szkolenie z zakresu pisania wniosków o dotacje; Budowanie wizerunku organizacji; Wolontariat w świetle prawa; Wolontariat dzieci i młodzieży; Internet jako źródło poszukiwania informacji, zarządzanie stroną www; Przepisy regulujące działalność ngo (ustawa o działalności pożytku publicznego, ustawa o spadkach i darowiznach, ustawa o podatku dochodowym)

Szkolenia będą odbywać się w formie weekendowej (piątek-sobota) wyjazdowej lub stacjonarnej lub w dni robocze w formie stacjonarnej.

Kategoria III – szkolenia otwarte (placówki)

Ta kategoria będzie skierowana przede wszystkim do placówek, które będą chciały skorzystać ze wsparcia w określonych dziedzinach: Zarządzanie placówką (zakładanie i prowadzenie świetlic/klubów seniora, procedury, dokumentacja, uzyskiwanie wpisu do rejestru placówek wsparcia dziennego, współpraca z instytucjami pomocy społecznej w gminie oraz z organizacjami pozarządowymi, możliwości dofinansowania); Metody aktywizacji osób starszych; Podstawy muzykoterapii, arteterapii, socjoterapii w pracy placówki; Współpraca z rodzicami podopiecznych oraz współpraca i kierowanie zespołem wychowawczym; Profilaktyka uzależnień; Zapobieganie przemocy; Ujawnienie i umiejętne rozwinięcie uzdolnień dzieci i młodzieży

Kolejnym działaniem w projekcie będzie utworzenie przy placówkach Caritas w diecezji Punktów Konsultacyjnych dla PZC, w których raz w –m-cu prowadzone będą dyżury pracowników Caritas diecezjalnych odpowiedzialnych za poszczególne obszary. Punkt taki prowadzony będzie w biurze w Zielonej Górze, w biurze w Gorzowie Wlkp., przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Głogowie, przy Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom w Słubicach.

Kolejnym działaniem w projekcie będzie organizacja konkursu na **dobre praktyki** wśród PZC, SKC, świetlic i Klubach Seniora w 2011 roku oparte o uczestnictwo w projekcie. Jest to forma docenienia ich pracy, oceny ich zaangażowania w projekt oraz element ewaluacji. Konkurs będzie ogłoszony w 3 kategoriach: Dobra współpraca z samorządem; Budowanie wizerunku w PZC; Rozwój wolontariatu.

Zespoły zainteresowane przystąpieniem do realizacji projektu, proszone są o kontakt z Koordynatorem – p. Markiem Kwaśniak.



p. Marek Kwaśniak

68 415 2001, 95 740 20 01 lub 600 98 99 30

e-mail: [mkwasniak@caritas.pl](mailto:m kwasniak@caritas.pl)

Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej

ul. Kościelna 6; 65-064 Zielona Góra; tel. 068 415 20 01; fax 068 411 02 97

ul. Czereśniowa 15; 66-400 Gorzów Wlkp.; tel. 095 740 20 01; fax 095 737 40 11
